



毎日の暮らしに役立つ、目のすこやか情報をお届けします。

## Dr.カトーの質問所

**Q.** パソコンやスマートフォンから出ていると言われる「ブルーライト」って、目にどんな影響をあたえるの？

**A.** ブルーライトは、強いエネルギーを持った青色の波長の光です。水晶体を通り、網膜まで到達する光で、白内障や加齢黄斑変性の発症を促進させると言われています。ドライアイや眼精疲労、近視の進行にも影響しますので、まずは長時間の使用を見直すことから始めましょう。



## みんなの輪題

視能訓練士の島本です。  
9月7日に、無事元気な男の子を出産しました。久しぶりの育児に毎日バタバタしておりますが、「お姉さん」になった娘の協力も心強く感じています！子どもの成長はあつという間ですので、1日1日を大切に楽しみたいですね。  
様子を見ながら復帰を考えていますので、またその折はどうぞよろしく願います！



☐ …休診日

11月							12月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30	31				

## ●診療時間

月・火・木・金	9:00~12:30
	13:30~16:00 予約診療
	16:00~18:30
土	9:00~12:30
水・日・祝日	休診日
水AM	手術日(予約の方のみ)

手術中は手術以外の業務は行っていません。ご注意ください。

## ひらばり眼科

HIRABARI EYE CLINIC

〒468-0011  
名古屋市中天白区平針3丁目1501番地  
平針サンシャインビル1F

TEL:052-805-3887

http://www.hirabari-ganka.com

臨時休診

11月・12月

11/28(土)~30(月)

※院長学会出席のため

12/1(火)

※院内改装工事のため  
休診予定

12/29(火)~1/5(火)

※年末年始休診

## 「飛蚊症」 について

● 今回のテーマ

みなさんこんにちは。  
いよいよ秋を感じられる気候になってきましたね。  
味覚も豊富なこの季節、好きな方も多いのではないのでしょうか。瞳の健康にも気を遣って、有意義に過ごしましょう！



## のプチ診療室

さて、今回は「飛蚊症」についてお話します。

「視界の中に黒い点や虫のようなものが見える」「薄い雲のようなものが見える」…。それは視線を動かしたときに、一緒に移動するよう感じることもありませんか？このような症状を「飛蚊症」と呼びます。主に老化(加齢)にともなう現象ですので、ほとんどの場合は心配いりません。  
目の中には「硝子体」と

呼ばれるゼリー状のかたまりが大半を占めています。9割が水分なのですが、老化が原因で硝子体の中の線維組織が壊れると、水分と線維が分離してしまいます。この時にできた線維のかたまりが網膜に映り、飛蚊症となって視界の中に表れるというわけです。これは、主に「生理的飛蚊症」と言って、治療する薬はありません。完全に消えることは無いのですが、慣れてくるとその存在に気が付かなくなり、近視が強い人は10歳代、20歳代から表れることもあります。

ただし、まれに大きな病気の症状の一つとして飛蚊症があらわれることもあるため注意が必要です。網膜に穴が開いてしまう「網膜裂孔」、網膜はがれてしまう「網膜はく離」、糖尿病や高血圧が原因の「眼底出血」などで、飛蚊症があらわれることがあります。

「これって飛蚊症かな？」と気になる方はそのままにせず、他の病気のチェックもかねて、一度検診を受けてみるとよいでしょう。お気軽にスタッフまでご相談下さい！