



2013年
11・12

月号

ひらばり眼科と
つながる安心

ひらばりリンク

毎日の暮らしに役立つ、目のすこやか情報をお届けします。

お知らせ

子ども専用のホームページを制作中です!

大切なお子様の目の健康について、子どもの検査、治療を得意とするひらばり眼科ならではの情報を配信しています。
<http://www.hirabari-ganka.com> または「ひらばり眼科」で検索→トップ画面の、「子供の視力のご相談」をクリックしてください!

ひらばり眼科からのお知らせ

月 重要なお知らせ

シクスの施術は、2013年6月1日をもって終了致

につきましては、引き続き、行っておりますので、今
お願い申し上げます。
どちらかをクリック

かお望みの施術ができました。こちらをクリック。
できました。こちらをクリック。
た。こちらをクリック。
を採用しました。
でに白濁手術(単焦点眼内レンズ)
の中に入っている単焦点
する方法です。

最新鋭の近視・遠視矯正 カスタムビュレーシック

エキシマレーザーを使う
ことにより、安全性
と確実性が飛躍的に向
上しました。
さらに個人差の無い
「カスタムビュレーシック」
です。
カスタムビュレーシックの詳細>>

子供の視力が大切です 子供の視力のご相談

近視、コンタクトレン
ズ、後発近視、斜視な
ど。
レーシック・オルソケラトロジーをご検討の方へ
個別説明・検査のご案内

レーシック・オルソケラトロジーについ
て興味、疑問や質問のある方、手術をご
検討の方は、お気軽に「お問い合わせ」を
ください。



のプチ診療室

近視をすすめない ために

● 今回のテーマ

こんにちは。すっかり季節は秋冬めいてきましたね。さて、これからの季節、自宅でゆっくり読書、お子さんの受験勉強...など眼を使うことが多くなりませんか?今日は、近視をテーマにお話していきます。

まず近視とは、多くの方がご存知の通り、近くは見えるが遠くがぼやける、といった症状のことです。
目の筋肉が緊張する(光を強く屈折させる)ことや、眼球が伸びてしまつこと、ピントを合わせる網膜(フィルム)に焦点が合っていない状態です。
現時点ではまだ伸びてしまった眼球(眼軸)を元に戻す方法や手術はなく、近視の根本的な治療はありません(レーシックなどの近視矯正手術は、近視の原因そ

のものを治すものではありません)。寝る前の目薬や目を休めることで、目の緊張を和らげ、近視の進行を少しでも抑制させることを勧めているのが現状です。
そのような中、スマートフォンや携帯ゲーム機の普及もあり、近視の患者さんは確実に増えてきています。眼球が伸びることで、近視がゆくゆく治療困難な大きな病気にもつながることもわかってきました。

眼科医が集まる各学会でもこのことはよくとりあげられており、近視の治療に関して研究・調査を進めています。現在までに発表されているトピックスの中でも注目されているのは、睡眠中に装着し、角膜のカーブを矯正するコンタクトレンズタイプの矯正器具「オルソケラトロジー」による近視進行の抑制です。オルソケラトロジーが、眼軸が伸びるのを抑える効果があることがわかりました。他にも、実用化はもう少し先ですが、近視抑制に直接結びつく点眼薬の研究・開発が活発に進められていることも発表されています。

当院では、このような新しい情報を積極的に取り入れ、効能や安全性をしっかりと確認した上で、診療に役立ててゆきたいと考えています。また気になるニュースがあれば、こちらでも紹介していきます!

みんなの輪題



平針在住のTOKIYOさんの作品、「チョーク・アート」です。「季節に合わせてクリスマスの「スノーマン」を描いてみました。」大人には懐かしいチョークでこんなに豊かな表現ができるのですね素敵です!

● 診療カレンダー

| 11月 | | | | | | | 12月 | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
| | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29 | 30 | 31 | | | | |

● 診療時間

| | |
|---------|---------------------|
| 月・火・木・金 | 9:00~12:30 |
| | 13:30~16:00 予約診療 |
| | 16:00~18:30 |
| 土 | 9:00~12:30 |
| 水・日・祝日 | 休診日 |
| 水AM | 手術日(予約の方のみ) |

手術中は手術以外の業務は行っていません。ご注意ください。

ひらばり眼科

HIRABARI EYE CLINIC

〒468-0011
名古屋市天白区平針3丁目1501番地
平針サンシャインビル1F

TEL:052-805-3887

<http://www.hirabari-ganka.com>

臨時休診

11月

11/2(土)

※学会出席のため

12月

12/29(日)~1/5(日) 冬休み