

毎日の暮らしに役立つ、目のすこやか情報をお届けします。

## NEWS

視能訓練士による

### “子どもの検査の予約”をはじめました!

待ち時間が長引いてしまうと、子どもの本来の視力がうまく出ないことも。予約でお母さんとお子さんのご都合のよい時間にご予約下さい!お手持ちのスマートフォン、パソコンから予約できます。

### ★視能訓練士とは★

斜視・弱視、その他眼に関する検査のエキスパートで、国家資格を持つ人のことです。

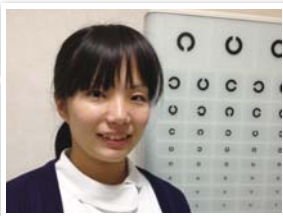
当院の視能訓練士は、白内障、緑内障など眼の病気はもちろん、こどもの眼や視力のこと、メガネのことなど、必要な時にいつでも皆さんのご相談に応じています。

※医師による診察ではありません

※初診の方はご予約していただいただけません



## みんなの輪題



ひらばり眼科に新しい仲間が増えました!

飯塚 智里(いづかちさと)です。

「みなさん、こんにちは。福井県から来ました飯塚です。

休日は、焼き菓子やタルトなど、お菓子作りを楽しんでいます。視能訓練士としてみなさまのお役に立てるようがんばりますので、どうぞよろしくお願ひします!」

早速、スタッフに手づくりのお菓子を差し入れてくれましたよ。フレッシュな飯塚をよろしくお願ひ致します。

### ● 診療カレンダー

☐ … 休診日

7月							8月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

### ● 診療時間

月・火・木・金	9:00~12:30
	13:30~16:00 予約診療
	16:00~18:30
土	9:00~12:30
水・日・祝日	休診日
土PM・水AM	手術日(予約の方のみ)

手術中は手術以外の業務は行っていません。ご注意ください。

## ひらばり眼科

HIRABARI EYE CLINIC

〒468-0011  
名古屋市中天白区平針3丁目1501番地  
平針サンシャインビル1F

TEL:052-805-3887

http://www.hirabari-ganka.com

ホームページリニューアル

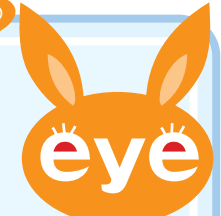
初めての

● 今回のテーマ

## 子どものメガネ

今回は、学校健診の結果が戻り始めるこの時期に話題となる「子どものメガネ」について、Q&Aでお答えします!

**Q** 視力がいくつまで下がったら、メガネが必要なの?  
**A** メガネは、視力の数値や年齢に関わらず、生活の



## のプチ診療室

中で見えにくさを感じたら掛けるようにします。とはいえ目安はあり、子どもの場合、学校では0.8くらいになったらメガネを勧められます。しかし子どもはその見えにくさというものが分からず、「見えにくい」とはほとんど言いません。目を細めれば見えてしまうので、余計言わないことがあるようです。

**Q** メガネは見にくい時に掛ければいい?それとも一日中?  
**A** 基本的にはずっと掛けましょう。先の通り、子どもは「見えにくい」とは言い出しません。本人が不便を感じない限りメガネを掛けることは無いでしょう。そこで最初の1、2ヶ月、毎日1日中メガネを掛けることで、生活のなかで「見える」という感覚をしっかりと覚えてもらいます。そうすることで、外した時に「見にくい」となるわけです。そうになったら、お子さんの判断に任せようOK!

**Q** 最初に作るのには、弱いメガネが良いというは本当?  
**A** 一概には言えません。例えば今が0.7、0.8の子が1.0見えるメガネにしても余り差を感じないかもしれません。1.2、1.5が見える程度の強すぎない楽なメガネがかけやすくて良いと思います。逆に、0.5以下の子が同じ1.2、1.5が見えるメガネにすると、急によく見えるようになり、クラクラしてしまうことがあります。そのような場合は、まず弱めのメガネをつくり、最初の1、2ヶ月で0.8が見える世界に目を慣らし、そこから1.2、1.5が見えるメガネに変える方法をとりまします。

臨時休診

7月・8月

7/6(土)

8/11(日)~18(日)

※お盆休み